



Janneke Brinkman-Salentijn

Janneke is biologe en botanisch tekenaar.

Aardbeienboom (ageas)

Deze tak van de aardbeienboom, die ik meenam uit Zuid-Frankrijk, heeft de bloemen van dit jaar en de vruchtjes van vorig jaar nog. Tijdens het schilderen ervan zit ik te mijmeren over ouder worden. Op 1 oktober, de Nationale Dag van de Ouderen, sta ik er speciaal bij stil. Aan de ene kant is bejaard zijn best leuk. Je hoeft je niet meer te bewijzen, wordt milder en krijgt meer rust. Onontkoombaar komen de gebreken en de droefheid over steeds meer mensen die uit je adressenboek wegvallen. Soms met eenzaamheid als gevolg. Meer dan 200.000 ouderen krijgen nooit bezoek. Ik zie dat ook in het verpleegtehuis waar mijn moeder nu, na 62 jaar huwelijk, apart van mijn vader woont.

Het *Nationaal Ouderenfonds* zet zich in voor die kwetsbare ouderen, bijvoorbeeld door een Boodschappen Plus Bus te laten rijden die hen ophaalt en meeneemt voor een fijn uitstapje. Gelukkig komen er steeds meer projecten. Vorig jaar mocht ik samen met een grote groep vrijwilligers helpen bij het jaarlijkse kerstdiner dat in dertig *Van der Valk*-restaurants voor hen wordt bereid. Samen zingen, genieten van een lekkere maaltijd en iedereen wordt - met cadeaus - naar huis gebracht. Het is ontroerend om te zien hoeveel blijdschap zo'n avond brengt. Daarom verdienen alle eenzame ouderen het hele jaar door onze steun. Via gironummer 250505 *Nationaal Ouderenfonds* kunt u een handje helpen!

Bejaard zijn is best leuk, je hoeft niet meer zo veel



Er zijn nu ook speciale Janneke Brinkman-postzegels! Kijk op www.margriet.nl/janneke.



www.jannekebrinkmansalentijn.nl
fotografie: anja van wijgerden.