



Februari

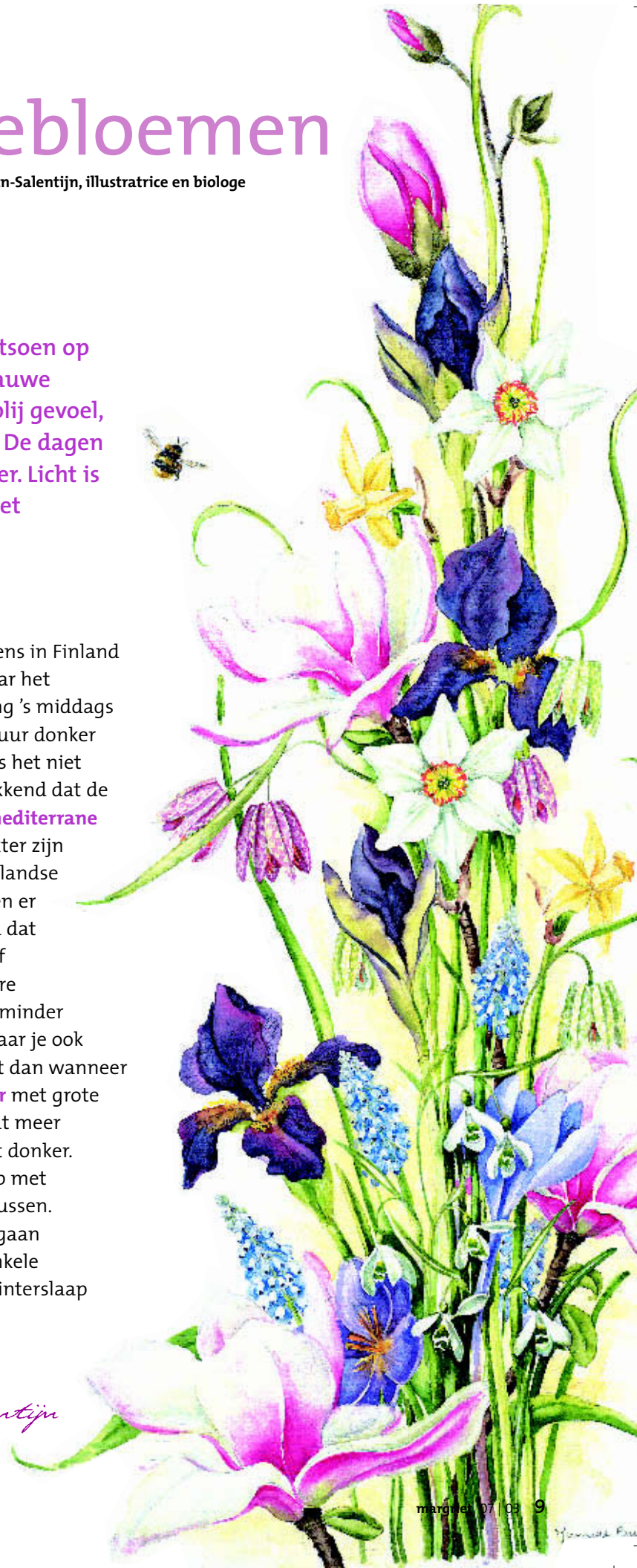
Lentebloemen

door Janneke Brinkman-Salentijn, illustratrice en biologe

In de tuinen van onze straat tegenover het plantsoen op de oude stadswal zie ik de nieuwe klokjes en blauwe druifjes alweer de kop opsteken. Dat geeft een blij gevoel, want over een poosje zal het weer voorjaar zijn. De dagen lengen al een beetje en het wordt minder somber. Licht is zo belangrijk. Niet voor niets hebben mensen met winterdepressies baat bij lichtkuren.



Ik ben wel eens in Finland geweest, waar het maandenlang 's middags al om twee uur donker wordt. Dan is het niet verbazingwekkend dat de mensen in de **mediterrane landen** opgewekter zijn rond hun Middellandse Zee vol licht. Ik ben er heilig van overtuigd dat wonen in het Noorden of werken in een donkere kamer niet alleen minder aangenaam is, maar je ook droefgeestiger maakt dan wanneer je in een **zonnige kamer** met grote ramen zit. Gelukkig kunnen we deze maand ook weer wat meer naar buiten. Dat helpt ons gestel ook vooruit, weg uit het donker. Ik blijf lekker droog als ik bij de bloemenman takken koop met magnoliaknoppen en potjes met kievitbloemen en krokussen. **Het voorjaar** haal ik graag zo snel mogelijk binnen. We gaan de goede kant op en het kost me dan ook geen enkele moeite vroeger aan het werk te gaan. De winterslaap heeft mij alweer lang genoeg geduurd.



FOTOGRAFIE: NICK VAN ORMONDT

Janneke Brinkman-Salentijn
www.jannekebrinkmansalentijn.nl