

# Janneke Brinkman-Salentijn

is biologe en illustratrice. [www.jannekebrinkmansalentijn.nl](http://www.jannekebrinkmansalentijn.nl)



## Onherroepelijk **gaat de tijd door** en ik beseft dat hij ook langzaam opraakt

Terwijl ik aan een donkerrode amaryllis begin, schiet het door mijn hoofd dat er alweer een jaar voorbij is. Onherroepelijk gaat de tijd door en ik beseft dat hij ook langzaam opraakt. Naarmate je ouder wordt, zijn de dagen kostbaarder. Ik moet mijn uren dus beter gaan besteden en niet verspillen aan allerlei onzindingen. Vaker 'nee' zeggen tegen veel goedbedoelde uitnodigingen van mensen of bedrijven die ik nauwelijks ken, hoe leuk het ook altijd weer is om nieuwe mensen te ontmoeten. Elco houdt veel spreekbeurten over van alles en nog wat op verzoek van iedereen, maar ik zie ertegenop te moeten spreken over dingen buiten mijn vak. Ik ga trouwens liever naar een mooi concert of een tentoonstelling. Ik ben eindelijk weer eens met mijn man naar de film geweest. Gelukkig vindt hij het niet meer erg er eens even tussenuit te piepen. Wandelen langs de stormachtige zee en niet alleen maar aan het strand tijdens enkele zonnige zomerweken. Genieten dus, naast het harde werken. Want alleen maar het *Zwitserleven*-gevoel vind ik maar niks. Je moet wel midden in het gewone leven proberen te blijven staan. Actief blijven houdt je fris van geest en hopelijk ook een beetje jong van lijf en leden. Waarschijnlijk nodigt de maand december uit tot nadenken over je leeftijd. We zijn erop uit elkaar liefde te geven en iets voor elkaar te betekenen. En tegelijk zoeken we op weg naar een nieuw jaar een nieuwe balans tussen werk en ontspanning. Ook bij het ouder worden blijven er vast wel waardevolle eigenschappen en talenten, waarmee we nog iets zinvol kunnen betekenen. Laten we dus niet te veel piekeren over het feit dat de dagen korter worden. In januari gaan ze alweer lengen!

*Het nieuwe boek 'Passie & palet' van Janneke Brinkman ligt nu in de winkel, tegelijkertijd is er een tentoonstelling van haar werk in Museum Lakenhal in Leiden, van 23 november 2007 t/m 20 mei 2008. Kijk voor de speciale kerstcollectie op [www.jannekebrinkmansalentijn.nl](http://www.jannekebrinkmansalentijn.nl)*

