



Jannekes groen kalender



Janneke is biologe en botanisch tekenaar.
www.jannekebrinkmansalentijn.nl

Oktober

Er is dit jaar wel genoeg gesomberd, dus is het belangrijk om af en toe naar buiten te gaan om niet in een dip te belanden. Tuinieren is de remedie! Wageningen Universiteit toonde het zelfs wetenschappelijk aan: van werken in de tuin word je rustiger, gezonder en gelukkig. Lieve tuin- en groenliefhebbers: wij wisten natuurlijk allang dat het leven draait om zon, licht en zuurstof. Gelukkig begint deze maand de herfstvakantie en kunnen we naar buiten om te wandelen of te fietsen in de bossen en duinen die zo mooi van kleur verschromen. In de duinen kunnen we nu bovendien de heerlijke vitaminerijke bessen van de duindoorn plukken. Lekker om chutney, jam of saus van te maken. En o zo leuk om in een glazen pot cadeau te doen. Wel tuinhandschoenen aandoen bij het plukken. Een lekkere herfstvakantie buiten in de natuur toegewenst!

DEZE MAAND DOEN:

Fleur het terras op met winterharde violen, dat kan al vanaf half september en zeker nog in oktober.

Haal na 'Ijsduivels' (28 oktober-2 november) de vorstgevoelige planten naar binnen.

Maak nestkastjes schoon; vogels kunnen hierin overnachten als het 's nachts koud wordt.

Voeg bij de hortensia's hortensia-blauw (van Pokon) toe om volgend jaar blauwe hortensia's te krijgen.

Maak in een rustig hoekje van de tuin met wat snoeihout een plekje voor egels.



Inspiratie om jam te maken vind je in het gratis e-book van Madam Confituur, via www.madamconfituur.com/gratisconfituurtips.

Tip Gazonzorg

Maai het gazon niet meer zo vaak en niet te kort. Bemest het en zaai ook de kale plekken bij. Zorg er ook voor dat je gevallen bladeren van het gazon harkt.

Dubbele bladhark. Hiermee krijg je het gazon zó bladvrij; ook als het blad zwaarder is door de regen, € 39,95, (www.specialgardentools.com).



Broccolimousse en avocado met tartaar van tonijn

AGENDA

- 11-13 OKT** Nationale Bloembollenmarkt bij Keukenhof. De plek om voorjaarsbollen te kopen bij tientallen kwekers. Keukenhof in Lisse www.keukenhof.nl
- 11-13 OKT** Het herfstrendez-vous voor planten en tuinliefhebbers tijdens de tuindagen met verschillende activiteiten bij de Lochristi Beervelde. www.parkvanbeervelde.be
- 15vm-19 OKT** Herfstwandeling 5daagse met vijf herfstwandelingen door prachtige afwisselende landschappen in Noord-Holland. www.herfst5daagse.nl
- 18&19 OKT** Herfsthelden en ijsbeelden bij Festina Lente in Katwijk; hier laten ze zien hoe mooi uitgebloeide bloemen zijn in de winter en hoe de vogels daarvan profiteren. www.festinalentetuin.nl
- 1/m 25 OKT** Beleef de bronstijd van het edelhert van heel dichtbij in de Oostvaardersplassen. T/m 25 oktober kun je, van 16.00 - 18.00 uur, met de boswachter op excursie met een ecokar. www.staatsbosbeheer.nl
- 25&26 OKT** Nieuwe oogstdagen bij kwekerij de Wilde. Alle soorten zijn dan weer voorradig op de kale wortel. www.dewilde.nl
- elke ZONDAG** Herfstwandeling met als sleutelwoorden: kleuren, zaden en vruchten in Trompenburg Arboretum & Tuinen, Rotterdam. www.trompenburg.nl
- 26&27 OKT** Tuingoed Foltz organiseert vruchtbomen- en snoeiweekend met snoeidemonstraties. www.tuingoedfoltz.nl
- 31 OKT** Themadag *De tuin winterklaar maken* op de Kijktuinen in Nunspeet. www.kijktuinen.nl
- OKT** De hele maand in de tuinen van Mien Ruys: op ontdekkingsstocht voor kinderen in de tuin en vogels kijken in de tuinen van Mien Ruys. www.tuinenmienruys.nl



Kastanjes uit het vuur

Dit is de tijd om een lekkere herfstwandeling te maken, tamme kastanjes te zoeken in het bos en deze in de tuin te poffen. Snijd voor het poffen eerst met een scherp mes een kruis in de bovenkant, anders kan de stoom er niet uit en gaan ze ploffen in plaats van poffen. Zorg ervoor dat alle kastanjes op de bodem van de pan liggen. Na een kwartiertje in de pan zijn ze klaar.

Kastanjepan € 12,95 (via www.barbecook.com).



Woonplant van de maand

Haal als de blaadjes van de bomen vallen de Cymbidium in huis, vanaf oktober is deze snijorchidee volop verkrijgbaar. Lekker eigentijds en vol met bloemen.

www.mooiwatbloemendoen.nl

keukentip

Breng 400 ml water aan de kook met een gesnipperde sjalot, schepe suiker, 10 peperkorrels en 5 takjes koriander, 150 ml azijn en 150 ml witte wijn en een laurierblaadje. Hierin de broccoli (200 gram in roosjes) 5 minuten, beetgaar meekoken en af laten koelen. Prak 2 gekookte aardappelen door de broccoli, voeg eventueel 5 takjes koriander erbij en pureer de groente met een staafmixer. Op laten stijven in de koelkast. Hak 300 gram verse tonijnfilets in stukjes en breng op smaak met peper en zout, sesamolie en citroensap. Verdeel de tonijntartaar in bergjes of over de borden. Leg avocadoschijfjes op de tonijn en strooi er sesamzaad over. Maak met 2 lepels mooie ovale hoopjes van de broccolimousse.