

Janneke

Het blijft heerlijk om samen terug te duiken in de vrijheid van toen en te genieten van alle drukte van nu



Vrienden en vriendinnen

Familie is belangrijk, maar vrienden en vriendinnen zijn dat ook. Er zijn zo veel verschillende vriendschappen. Schildervriendinnen en lieve buurtgenoten bijvoorbeeld. Zeer dierbaar zijn de vriendschappen uit onze studietijd. Je begon gezamenlijk aan het grote leven, je kende elkaars vrijages, er kwamen kinderen en door de jaren heen verdween het jonge en argeloze. Het blijft ondanks grote tussenpozen heerlijk om samen terug te duiken in de vrijheid van toen, maar ook te genieten van alle drukte van nu en ervaringen uit te wisselen over lief en leed en de toekomst van onze opgroeiende kinderen. Maar een echte hartsvriendin is toch wel heel bijzonder. Ik ken haar nu dertig jaar en hoewel ze ver weg woont, is de telefoon al voldoende om weer even bij te kletsen. Alles aan elkaar kunnen vertellen zonder schaamte. Over kleine ruzies met je dochter zo nu en dan of iets wat even niet lekker zit in je relatie. Iets waarover je je schuldig voelt of waarin je naar je eigen gevoel hebt gefaald. Hup, de ander blijkt er ook last van te hebben en gooit er misschien nog wel een schepje bovenop. Het is fijn om daarover te praten. Het lucht op, het is veilig bij elkaar en je wordt niet veroordeeld. Begrip voor elkaars zorgen en verdriet bij overlijden, operaties, als er iets is met kinderen of kleinkinderen, gezeur op je werk. Ondanks de drukte is een afspraak altijd snel gemaakt en een paar keer per jaar nemen we het er echt van. Een dag helemaal voor onszelf, lange koffie op een terrasje, dan iets cultureels en shoppen niet te vergeten. Een visje en een paar wijntjes na en wanneer ik haar 's avonds op de trein zet, hebben we het idee nog steeds lang niet alles te hebben besproken.

fotografie: bart brussee. styling: yolenth van den hoogen.
visagie: loredana secci. www.jannekebrinkmansalentijn.nl



Het geeft je zo'n heerlijk gevoel dat je geheime dingen met elkaar kunt delen en je beseft dat mensen elkaar nodig hebben. Daarom is het denk ik belangrijk dat kinderen leren niet bang te zijn voor nieuwe vriendschappen. Spelen met elkaar, samen iets ontdekken, dingen uitpraten die je dwarszitten. Wij, ouderen, kunnen ze daarbij helpen. Jong geleerd is oud gedaan. Je hoeft later niet eenzaam te zijn als je alleen komt te staan, of met iets te blijven rondlopen wat je dwarszit, als je maar een beste vriend of vriendin hebt. Hun vertrouwenwekkende warmte heb je altijd nodig, niet alleen in deze natte koude maand.

Janneke is biologe en botanisch tekenaar.